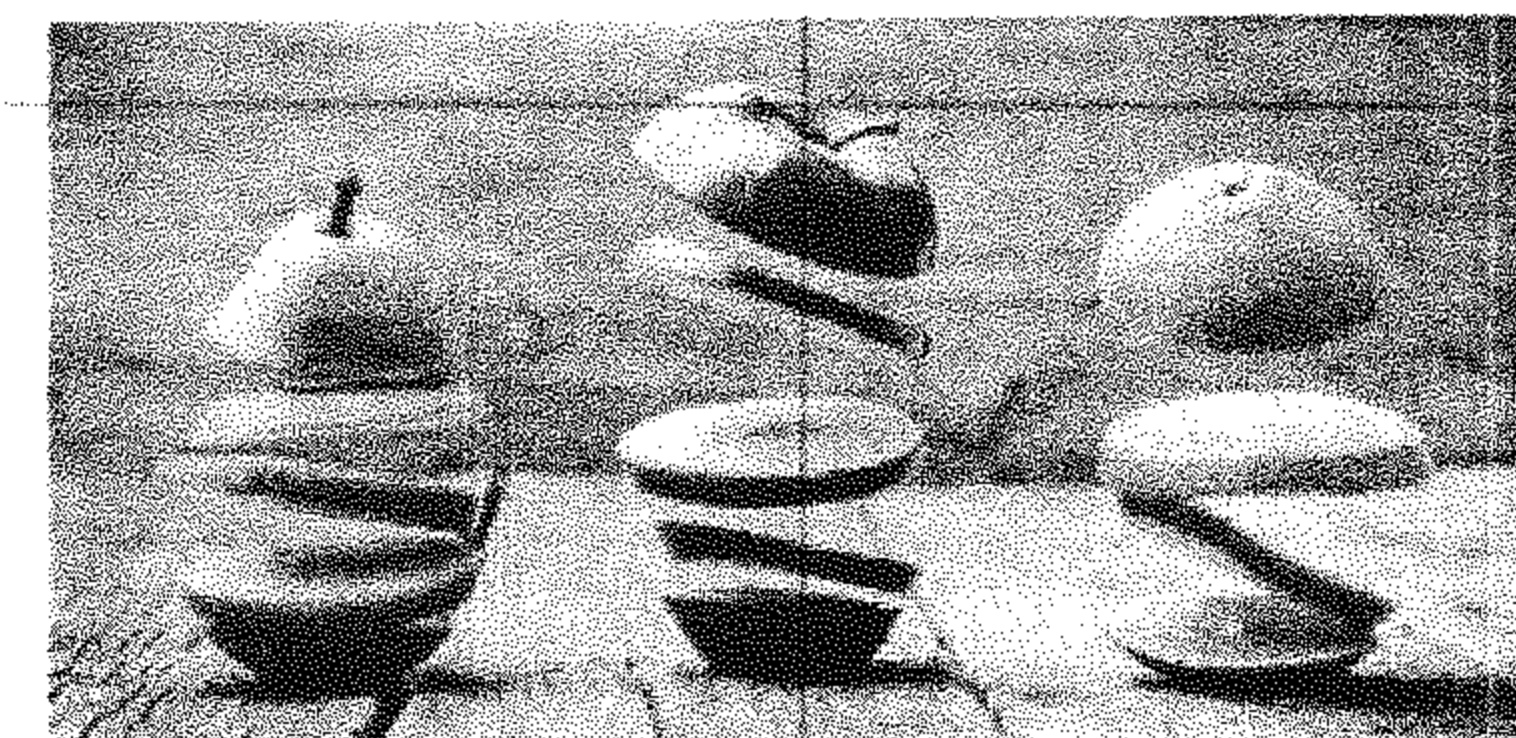




Menu estivo Scuola primaria comune di Bussero

Anno Scolastico 2018-2019



Approvato dal Comune di Bussero e commissione mensa sotto la supervisione di SL MI 2

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
LUNEDI'	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Erbette all'olio Pane e Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Pomodori e basilico Pane e Frutta di stagione	Pasta pasticciata al forno con ragu' di lonza Lattuga e Patate al forno Pane e Frutta di stagione	Insalata di pasta con olive, pomodoro, piselli e mais Formaggio ** Insalata verde Pane e Frutta fresca
MARTEDI'	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane e Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di legumi con pomodoro* Insalata mista Pane e Frutta di stagione	Pinzimonio di stagione a bastoncini Risotto allo zafferano Frittatina Pane e Frutta di stagione	Crema di verdura con orzo Pollo al forno Fagiolini al vapore Pane e Frutta fresca
MERCOLEDI'	Carote e sedano in pinzimonio Lasagne al ragu' di manzo Pane e Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Arrosti di tacchino Zucchine fresche trifolate Pane e Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa al forno Pomodori Pane e Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchetta di ceci *** Carote julienne Pane e Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta pomodoro e lenticchie Patate al forno Insalata verde Pane e Frutta di stagione	Minestra d'orzo Hamburger di lonza Carote julienne Pane e Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione Scaloppina di tacchino Zucchine fresche al forno Pane integrale e Frutta di stagione	Pasta al pesto fresco di zucchine Insalata di merluzzo, pomodori ed olive Pane e Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche fraten Pane integrale e Frutta di stagione	Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane integrale e Frutta di stagione	Fagiolini olio e limone Pizza margherita Pane e Frutta di stagione	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Insalata mista con noci Pane integrale e Frutta di stagione

*polpette di legumi con cannellini/ceci alternati

** formaggio a rotazione: Mozzarella, Primo sale e Parmigiano Reggiano

*** fatta dal cuoco

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU'

Due volte al mese verrà somministrato al posto della frutta una volta lo Yogurt e un'altra volta un gelato

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta aguscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".