



## Menu estivo Asilo Nido comune di Bussero

Anno Scolastico 2018-2019



Approvato dal Comune di Bussero e commissione mensa sotto la supervisione di SL MI 2

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>LUNEDI'</b>	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano reggiano Erbe all'olio Pane e Frutta di stagione  Merenda: Coppetta di gelato alla panna	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Pomodori e basilico Pane e Frutta di stagione  Merenda :Coppetta di gelato alla panna	Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza Lattuga e Patate al forno Pane e Frutta di stagione  Merenda :Coppetta di gelato alla panna	Pennette alle verdure Primosale Lattuga Pane e Frutta di stagione  Merenda :Coppetta di gelato alla panna
<b>MARTEDI'</b>	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane e Frutta di stagione Merenda: Thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca	Pasta al pesto Polpettine di legumi con pomodoro** Insalata mista Pane e Frutta di stagione Merenda: Thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca	Risotto allo zafferano Frittatina Carote julienne Pane e Frutta di stagione Merenda: Thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca	Crema di verdure con orzo/Orzotto pomodoro e basilico*** Petto di pollo al forno Fagiolini al vapore Pane e Frutta di stagione Merenda: Thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al ragu' di manzo Carotine crude e Mais Pane e Frutta di stagione Merenda: Frullato di frutta fresca	Risotto agli spinaci Arrosto di tacchino Zucchine fresche trifolate Pane e Frutta di stagione Merenda: Frullato frutta fresca	Pasta al pesto Platessa al forno Pomodori Pane e Frutta di stagione Merenda: Frullato frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Crocchetta di ceci* Carote julienne Pane e Frutta di stagione Merenda: Frullato frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchetta di patate * Lattuga Pane e Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti o bruschetta al pomodoro	Minestra d'orzo/Orzotto pomodoro e basilico*** Hamburger di lonza* Carote julienne Pane e Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti o bruschetta al pomodoro	Risotto alle verdure Scaloppina di tacchino Zucchine fresche al forno Pane integrale e Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti o bruschetta al pomodoro	Pasta al pesto fresco di zucchine Insalata di merluzzo, pomodori ed olive Pane e Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti o bruschetta al pomodoro
<b>VENERDI'</b>	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche al graten Pane integrale e Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane integrale e Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Crocchetta di cannellini* Fagiolini olio e limone Pane e Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Riso olio e grana Frittata con verdure Insalata mista Pane integrale e Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta

\*Fatto dalla cuoca

\*\*polpette di legumi: cannellini/ceci alternati

\*\*\* Nel periodo più caldo le creme di verdure con orzo verranno sostituite con orzotto pomodoro e basilico

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU'

Thè e torta sono prodotti artigianali preparati dai cuochi

Al posto della frutta, due volte al mese verrà somministrato yogurt o gelato

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta aguscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross