



## Menu estivo Primaria comune di Bussero

Anno Scolastico 2018 - 2019



Approvato dal Comune di Bussero e commissione mensa

**NO LATTE E DERIVATI**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>LUNEDI'</b>	Pasta alle zucchine <b>no form</b> <b>Pesce al vapore</b> Erbette all'olio Pane e frutta di stagione	<b>Pasta al pomodoro no form</b> Frittata con verdure <b>no form</b> Pomodori e basilico Pane e frutta di stagione	<b>Pasta al pomodoro no form</b> Lattuga e patate al forno <b>e fagiolini</b>  Pane-Frutta fresca	Insaata di pasta con olive, pomodoro, piselli e mais <b>Pesce al vapore</b> Insalata verde Pane-Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Risotto al pesto di rucola <b>no form</b> Scaloppina di pollo Pomodori Pane e frutta di stagione	<b>Pasta in bianco con basilico no form</b> <b>Polpettine di legumi con pomodoro no form</b> Insalata mista Pane- Frutta fresca	Pinzimonio di stagione a bastoncini Risotto allo zafferano <b>no form</b> Frittatina <b>no form</b>  Pane- frutta fresca	Crema di verdure con orzo <b>no form</b> Pollo al forno <b>Fagiolini al vapore</b> Pane-Frutta fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	Carote e sedano in pinzimomio <b>Pasta al ragù di manzo no form</b> <b>Legumi o pesce</b>  Pane e frutta di stagione	Risotto agli spinaci <b>no form</b> Arrosti di tacchino Zucchine trifolate Pane- Frutta fresca	Pasta al basilico <b>no form</b> Platessa al forno Pomodori Pane-Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico <b>no form</b> Crocchetta di ceci <b>no form</b> Carote julienne Pane-Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta pomodoro e lenticchie <b>no form</b> Patate al forno Insalata verde Pane-Frutta fresca	Minestra d'orzo <b>no form</b> <b>Hamburger di lonza no form</b> Carote julienne Pane - Frutta fresca	Risotto alle verdure <b>no form</b> Scaloppine di tacchino Zucchine fresche al forno Pane integrale - frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchine <b>no form</b> Insalata di merluzzo, pomodori e olive  Pane- Futta fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta alla mediterranea <b>no form</b> Platessa dorata al forno Zucchine fresche al graten Pane- frutta fresca	Pasta olio <b>no form</b> Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane-Frutta fresca	Fagiolini olio e limone  <b>Pomodoro e mais</b> <b>Focaccia all'olio</b>  Pane - Frutta fresca	Riso olio <b>no form</b> Frittata con verdure <b>no form</b> Insalata mista con noci Pane integrale - frutta fresca

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU'

\* fatte dalla cuoca con patata, uovo e formaggio

Al posto della frutta, due volte al mese verrà somministrato yogurt o gelato

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta aguscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".