



## Menu estivo Primaria comune di Bussero

Anno Scolastico 2018 - 2019



Approvato dal Comune di Bussero e commissione mensa

**NO CARNE**

|                   | 1^ settimana   | 2^ settimana  | 3^ settimana   | 4^ settimana   |
|-------------------|--|---|--|--|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta alle zucchini<br>Mozzarella e Parmigiano reggiano<br>Erbette all'olio<br>Pane e frutta di stagione             | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata con verdure<br>Pomodori e basilico<br>Pane e frutta di stagione | Pasta pasticciata al forno con <b>pomodoro</b><br>Lattuga e patate al forno e <b>fagiolini</b><br><br>Pane-Frutta fresca | Insaata di pasta con olive, pomodoro,<br>piselli e mais<br>Formaggio<br>Insalata verde<br>Pane-Frutta fresca |
| <b>MARTEDI'</b>   | Risotto al pesto di rucola<br><b>Pesce impanato</b><br>Pomodori<br>Pane e frutta di stagione                         | Pasta al pesto<br>Polpettine di legumi con pomodoro<br>Insalata mista<br>Pane- Frutta fresca    | Pinzimonio di stagione a bastoncini<br>Risotto allo zafferano<br>Frittatina<br><br>Pane- frutta fresca                   | Crema di verdure con orzo<br><br><b>Pesce impanato</b><br><b>Fagiolini al vapore</b><br>Pane-Frutta fresca   |
| <b>MERCOLEDI'</b> | <b>Lasagna al pomodoro</b><br><b>Formaggio</b><br>Carote e sedano in pinzimonio<br>Mais<br>Pane e frutta di stagione | Risotto agli spinaci<br><b>Legumi</b><br>Zucchini trifolate<br>Pane- Frutta fresca              | Pasta al pesto<br>Platessa al forno<br>Pomodori<br>Pane-Frutta fresca  | Pasta al pomodoro<br>Crocchetta di ceci<br>Carote julienne<br>Pane-Frutta fresca                             |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta pomodoro e lenticchie<br>Patate al forno<br>Insalata verde<br>Pane-Frutta fresca                               | Minestra d'orzo<br><br><b>Formaggio</b><br>Carote julienne<br>Pane - Frutta fresca              | Risotto alle verdure<br><b>Crocchetta vegetale</b><br>Zucchini fresche al forno<br>Pane integrale - frutta fresca        | Pasta al pesto fresco di zucchini<br>Insalata di merluzzo, pomodori e olive<br><br>Pane- Futta fresca        |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta alla mediterranea<br>Platessa dorata al forno<br>Zucchini fresche al graten<br>Pane- frutta fresca             | Pasta olio e grana<br>Merluzzo alla pizzaiola<br>Fagiolini al vapore<br>Pane-Frutta fresca      | Fagiolini olio e limone<br>Pizza margherita<br><br>Pane - Frutta fresca  | Riso olio e grana<br>Frittata con verdure<br>Insalata mista con noci<br>Pane integrale - frutta fresca       |

PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU'

\* fatte dalla cuoca con patata, uovo e formaggio

Al posto della frutta, due volte al mese verrà somministrato yogurt o gelato

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta aguscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".