

Gemeaz etior

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA /SECONDARIA

In vigore dal 29/03/16 DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	<p>Pasta alle zucchine (no grana) Tacchino Erbette Pane – Frutta fresca</p>	<p>Risotto al pesto di rucola (no grana) Scaloppina di pollo Pomodori Pane – Frutta fresca</p>	<p>Carotine e sedano in pinzimonio Lasagna al ragù di manzo (no grana-no latte) Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta pomodoro e lenticchie (no grana) Crocchette di patate (no latte-no grana) Insalata verde Pane Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla mediterranea (no grana) Platessa dorata al forno Zucchine fresche all'olio Pane – Frutta fresca</p>
2a Settimana	<p>Gnocchetti sardi al pesto (no grana) Frittata con erbette (no grana-no latte) Pomodori e basilico Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro (no grana) Crocchetta di cannellini (no grana-no latte) Insalata mista Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano (no grana) Arrostito di Tacchino Frutta fresca Pane</p>	<p>Minestra d'orzo (no grana) Hamburger di lonza Insalata verde Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio (no grana) Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane – Frutta fresca</p>
3a Settimana	<p>Pasta al ragù di lonza (no grana) Carote julienne Patate forno Pane Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano(no grana) Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto (no grana) Platessa forno Fagiolini olio e limone Pane-Frutta fresca</p>	<p>Risotto alle verdure di stagione (no grana) Scaloppina di tacchino Pomodori Pane – Frutta fresca</p>	<p>Insalata mista Pizza rossa con pr cotto Pane – Frutta fresca</p>
4a Settimana	<p>Insalata di pasta (olive,pomodori,piselli e mais) Tacchino ai ferri Pane Frutta fresca</p>	<p>Crema di verdura con orzo (no grana) Pollo forno Fagiolini Pane – Frutta fresca</p>	<p>Gnocchi di patate al pomodoro(no grana) Cannellini Insalata mista con olive e noci Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto fresco di zucchine (no grana) Insalata di merluzzo,pomodori e olive Pane – Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio (no grana) Frittata con verdure (no latte-no grana) Carote julienne Pane-Frutta fresca</p>

Gemeaz etior

MENU ESTIVO



ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA /SECONDARIA

In vigore dal 29/03/16 DIETA PRIVA DI POMODORO-PEPERONI-MELANZANE-PATATE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	<p>Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Erbe Pane – Frutta fresca</p>	<p>Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane – Frutta fresca</p>	<p>Carote e Sedano in pinzimonio Pasta al ragù di manzo bianco e besciamella Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta alle lenticchie (no pomodoro-patate) Piselli Insalata verde Pane Frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio e grana Platessa dorata al forno Zucchine fresche graten Pane integrale – Frutta fresca</p>
2a Settimana	<p>Gnocchetti sardi al pesto Frittata con erbe Insalata Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta alle zucchine Cannellini Insalata mista Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Frutta fresca Pane</p>	<p>Minestra d'orzo (no pomodoro-patate) Hamburger di lonza (no pomodoro-no patate) Insalata verde Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio e grana Merluzzo olio e farina Fagiolini al vapore Pane ai cereali – Frutta fresca</p>
3a Settimana	<p>Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza bianca Carote julienne Patate forno Pane- Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto Platessa al forno Fagiolini olio e limone Pane-Frutta fresca</p>	<p>Risotto alle verdure di stagione (no pomodoro-patate- peperoni-melanzane) Scaloppina di tacchino Erbe Pane integrale – Frutta fresca</p>	<p>Insalata mista Focaccia con bresaola Pane – Frutta fresca</p>
4a Settimana	<p>Insalata di pasta (olive,piselli,zucchine e mais) Formaggio* Pane Frutta fresca</p>	<p>Crema di verdura con orzo (no pomodoro-patate) Pollo forno Fagiolini Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio e grana Cannellini in insalata Insalata con olive e noci Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto fresco di zucchini Merluzzo e olive e carote julienne Pane – Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio e grana Frittata con verdure(no peperoni- melanzane-patate-pomodori) Insalata verde Pane ai cereali – Frutta fresca</p>

N.B.:* Formaggio a rotazione: Mozzarella, Parmigiano Reggiano, Primosale



ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA /SECONDARIA

in vigore dal 29/03/16 DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	<p>Pasta alle zucchini Mozzarella e Parmigiano Erbe Pane – Frutta fresca</p>	<p>Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane – Frutta fresca</p>	<p>Carote e Sedano in pinzimonio Pasta al ragù di manzo Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta pomodoro e lenticchie Patate al forno Insalata verde Pane Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno (olio e pangrattato) Zucchini fresche all'olio Pane – Frutta fresca</p>
2a Settimana	<p>Gnocchetti sardi al pesto Pollo ferri Pomodori e basilico Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro Crocchetta di Cannellini (no uovo) Insalata mista Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano Arrosto di Tacchino Frutta fresca Pane</p>	<p>Minestra d'orzo Hamburger di lonza(no uovo) Insalata verde Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane – Frutta fresca</p>
3a Settimana	<p>Pasta con ragù di lonza Carote julienne Patate al forno Pane Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchini fresche trifolate Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto Platessa al forno (olio e pangrattato) Fagiolini olio e limone Pane-Frutta fresca</p>	<p>Risotto alle verdure di stagione Scaloppina di tacchino Pomodori Pane – Frutta fresca</p>	<p>Insalata mista Pizza margherita Pane – Frutta fresca</p>
4a Settimana	<p>Insalata di pasta (olive,pomodori,piselli e mais) Formaggio* Pane Frutta fresca</p>	<p>Crema di verdura con orzo Pollo forno Fagiolini Pane – Frutta fresca</p>	<p>Gnocchi di patate al pomodoro Cannellini Insalata mista con olive e noci Pane – Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto fresco di zucchini Insalata di merluzzo, pomodori e olive Pane – Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio Tacchino Carote julienne Pane – Frutta fresca</p>

N.B.:* Formaggio a rotazione: Mozzarella, Parmigiano, Primosale

Gemeaz error

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA /SECONDARIA

In vigore dal 29/03/16 DIETA PRIVA DI GLUTINE E LATTE E DERIVATI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	<p>Pasta celiaco alle zucchine (no grana) Tacchino Erbe Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Risotto al pesto di rucola (no grana) Pollo ferri Pomodori Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Carote e Sedano in pinzimonio Lasagna celiaco al ragù di manzo (no grana-no latte) Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pasta celiaco pomodoro e lenticchie(no grana) Crocchette di patate (no latte-no grana) Insalata verde Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pasta celiaco alla mediterranea (no grana) Platessa dorata al forno con pangrattato celiaco Zucchine fresche all'olio Fette celiaco – Frutta fresca</p>
2a Settimana	<p>Pasta celiaco al pesto (no grana) Frittata con erbe (no grana-no latte) Pomodori e basilico Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pasta celiaco al pomodoro (no grana) Crocchetta di cannellini (no latte-no grana) Insalata mista Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano (no grana) Arrosto di tacchino(no farina) Frutta fresca Fette celiaco</p>	<p>Minestra con pastina celiaco (no grana) Hamburger di lonza Insalata verde Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pasta celiaco all'olio (no grana) Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Fette celiaco – Frutta fresca</p>
3a Settimana	<p>Pasta celiaco con ragù di lonza (no grana) Carote julienne Patate al forno Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano(no grana) Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pasta celiaco al pesto(no grana) Platessa al forno con pangrattato celiaco Fagiolini olio e limone Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Risotto alle verdure di stagione (no grana) Tacchino ferri Pomodori Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Insalata mista Pizza celiaco rossa con pr cotto Fette celiaco – Frutta fresca</p>
4a Settimana	<p>Insalata di pasta celiaco (olive,pomodori,piselli e mais) Tacchino ferri Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Crema di verdura con pastina celiaco (no grana) Pollo forno Fagiolini Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pasta celiaco al pomodoro (no grana) Cannellini Insalata mista con olive e noci Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Pasta celiaco al pesto fresco di zucchine(no grana) Insalata di merluzzo,pomodori e olive Fette celiaco – Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio (no grana) Frittata con (no latte-no grana) Carote julienne Fette celiaco – Frutta fresca</p>

N.B.i prodotti per celiaci sono privi di glutine



ANNO SCOLASTICO 2015/2016 - SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA /SECONDARIA

In vigore dal 29/03/16 DIETA PRIVA DI POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Erbe Pane – Frutta fresca	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Insalata Pane – Frutta fresca	Carote e Sedano in pinzimonio Pasta al ragù di manzo bianco e besciamella Pane – Frutta fresca	Pasta alle lenticchie(no pomodoro) Crocchetta di patate Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Platessa dorata al forno Zucchine fresche gratin Pane integrale – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con erbe Insalata Pane – Frutta fresca	Pasta alle zucchine Crocchetta di cannellini Insalata mista Pane – Frutta fresca	Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Frutta fresca Pane	Minestra d'orzo (no pomodoro) Hamburger di lonza(no pomodoro) Insalata verde Pane – Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo olio e farina Fagiolini al vapore Pane ai cereali – Frutta fresca
3a Settimana	Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza bianca Carote julienne Patate al forno Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane – Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa al forno Fagiolini olio e limone Pane Frutta fresca	Risotto alle verdure di stagione (no pomodoro) Scaloppina di tacchino Erbe Pane integrale – Frutta fresca	Insalata mista Focaccia con pr cotto Pane – Frutta fresca
4a Settimana	Insalata di pasta (olive,piselli,zucchine e mais) Formaggio* Pane-Frutta fresca	Crema di verdura con orzo (no pomodoro) Pollo forno Fagiolini Pane – Frutta fresca	Gnocchi di patate all'olio e grana Cannellini Insalata mista con olive e noci Pane – Frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchine Merluzzo e olive e carote julienne Pane – Frutta fresca	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Insalata verde Pane ai cereali – Frutta fresca

N.B.:* Formaggio a rotazione: Mozzarella, Parmigiano reggiano, Primosale