



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano reggiano Erbette Pane Frutta fresca Merenda: Coppetta di gelato alla panna	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane Frutta fresca Merenda: *thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca	Pasta al ragù di manzo Carotine crude e mais Pane Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchetta di patate Lattuga Pane Frutta fresca Merenda: latte e biscotti o bruschetta al pomodoro	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche graten Pane integrale Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta
2a Settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con erbette Pomodori e basilico Pane Frutta fresca Merenda: Coppetta di gelato alla panna	Pasta al pomodoro Crocchette di cannellini Insalata mista Pane Frutta fresca Merenda: thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Carote julienne Pane Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca	Minestra d'orzo Hamburger di lonza Lattuga Pane Frutta fresca Merenda: latte e biscotti o bruschetta al pomodoro	Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane ai cereali Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta
3a Settimana	Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza Carote julienne Patate al forno Pane Frutta fresca Merenda: Coppetta di gelato alla panna	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane Frutta fresca Merenda: thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca	Pasta al pesto Platessa al forno Fagiolini olio e limone Pane Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca	Risotto alle verdure Scaloppina di tacchino Pomodori Pane Frutta fresca Merenda: latte e biscotti o bruschetta al pomodoro	Pasta al pomodoro Crocchetta di cannellini Lattuga Pane integrale Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta
4a Settimana	Pennette alle verdure Primosale Insalata verde Pane Frutta fresca Merenda: Coppetta di gelato alla panna	Crema di verdure con orzo Petto di pollo forno Fagiolini Pane Frutta fresca Merenda: thè freddo deteinato fatto dalla cuoca con torta fatta dalla cuoca	Pasta pomodoro e basilico Crocchetta di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchine Insalata di merluzzo, pomodori e olive Pane – Frutta fresca Merenda: latte e biscotti o bruschetta al pomodoro	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Lattuga Pane ai cereali Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta

* Il Thè delle merende viene preparato in cucina

Note: Due volte al mese verrà dato al posto della frutta una volta lo yogurt e un'altra volta un gelato

n.b. Nel periodo più caldo le creme di verdura con orzo saranno sostituite da orzotto pomodoro e basilico



in vigore dal 29/03/16 - Approvato da: COMUNE di BUSSERO-COMMISSIONE MENSA-GEMEAZ ELIOR, SOTTO LA SUPERVISIONE DI ASL MI 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Erbe Pane – Frutta fresca	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane – Frutta fresca	Carotine crude e mais Lasagne al ragù di manzo Pane – Frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchetta di patate Insalata verde Pane-Frutta fresca	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche graten Pane integrale – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con erbe Pomodori e basilico Pane – Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di cannellini Insalata mista Pane – Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Pinzimonio di stagione Pane – Frutta fresca	Minestra d'orzo Hamburger di lonza Insalata verde Pane – Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane ai cereali – Frutta fresca
3a Settimana	Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza Carote julienne Patate al forno Pane-Frutta fresca	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane – Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa al forno Fagiolini olio e limone Pane-Frutta fresca	Risotto alle verdure di stagione Scaloppina di tacchino Pomodori Pane – Frutta fresca	Insalata mista con olive e noci Pizza margherita Pane – Frutta fresca
4a Settimana	Pennette alle verdure Formaggio* Insalata verde Pane-Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Pollo forno Fagiolini Pane – Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Cannellini Carote julienne Pane integrale – Frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchine Insalata di merluzzo, pomodori e olive Pane – Frutta fresca	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Insalata mista Pane ai cereali – Frutta fresca

* Formaggio a rotazione: Mozzarella, Primosale, Parmigiano Reggiano

LE MERENDE DELL'ASILO NIDO SONO LE STESSA CHE VENGONO SOMMINISTRATE AL POMERIGGIO ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA

Note: Due volte al mese verrà dato al posto della frutta una volta lo yogurt e un'altra volta un gelato

n.b. Nel periodo più caldo le creme di verdura con orzo saranno sostituite da orzotto pomodoro e basilico



in vigore dal 29/03/16 - Approvato da: COMUNE di BUSSERO-COMMISSIONE MENSA-GEMEAZ ELIOR, SOTTO LA SUPERVISIONE DI ASL MI 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Erbe Pane – Frutta fresca	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane – Frutta fresca	Carote e Sedano in pinzimonio Lasagne al ragù di manzo Pane – Frutta fresca	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchetta di patate Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche graten Pane integrale – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con erbe Pomodori e basilico Pane – Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di cannellini Insalata mista Pane – Frutta fresca	Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano Arrostito di tacchino Frutta fresca Pane	Minestra d'orzo Hamburger di lonza Insalata verde Pane – Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane ai cereali – Frutta fresca
3a Settimana	Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza Carote julienne Patate al forno Pane-Frutta fresca	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane – Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa al forno Fagiolini olio e limone Pane-Frutta fresca	Risotto alle verdure di stagione Scaloppina di tacchino Pomodori Pane – Frutta fresca	Insalata mista con olive e noci Pizza margherita Pane – Frutta fresca
4a Settimana	Insalata di pasta (olive, pomodori, piselli e mais) Formaggio* Pane Frutta fresca	Crema di verdura con orzo Pollo forno Fagiolini Pane – Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Cannellini Carote julienne Pane integrale – Frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchine Insalata di merluzzo, pomodori e olive Pane – Frutta fresca	Riso all'olio e grana Frittata con verdure Insalata mista Pane ai cereali – Frutta fresca

* Formaggio a rotazione: Mozzarella, Primosale, Parmigiano Reggiano

Note: Due volte al mese verrà dato al posto della frutta una volta lo yogurt e un'altra volta un gelato
n.b. Nel periodo più caldo le creme di verdura con orzo saranno sostituite da orzotto pomodoro e basilico



in vigore dal 29/03/16- Approvato da: COMUNE di BUSSERO-COMMISSIONE MENSA-GEMEAZ ELIOR, SOTTO LA SUPERVISIONE DI ASL MI 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella e Parmigiano Pomodori Pane – Frutta fresca		Carote e Sedano in pinzimonio Lasagne al ragù di manzo Pane – Frutta fresca		Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche graten Pane integrale – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con erbette Pomodori e basilico Pane – Frutta fresca		Pinzimonio di stagione Risotto allo zafferano Arrostito di tacchino Frutta fresca Pane		Pasta all'olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane ai cereali – Frutta fresca
3a Settimana	Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza Carote julienne Patate al forno Pane-Frutta fresca		Pasta al pesto Platessa al forno Fagiolini olio e limone Pane-Frutta fresca		Insalata mista con olive e noci Pizza margherita Pane – Frutta fresca
4a Settimana	Insalata di pasta (olive, pomodori, piselli e mais) Formaggio* Pane Frutta fresca		Gnocchi di patate al pomodoro Cannellini Carote julienne Pane integrale – Frutta fresca		Riso all'olio e grana Frittata con verdure Insalata mista Pane ai cereali – Frutta fresca

* Formaggio a rotazione: Mozzarella, Primosale, Parmigiano Reggiano

Note: Due volte al mese verrà dato al posto della frutta una volta lo yogurt e un'altra volta un gelato
n.b. Dal 1 giugno al 30 agosto le creme di verdure potranno essere sostituite da un pasta alle verdure (più fresca, dato il periodo)